

آمادگی در برابر زلزله - ایمنی در برابر زلزله

۱- مثلث زیر را نام گذاری نمایید؟



۲- راه های ایمنی در برابر زلزله را نام ببرید .

آگاهی - آمادگی - همکاری .

۳- یک مورد از راه های ایمنی در برابر زلزله را شرح دهید .

آگاهی: مجموعه ای از دانش و اطلاعات افراد جامعه درباره ی پدیده زلزله و اقدامات قبل ، هنگام و بعد از آن است .

۴- ارتباط تنگاتنگ کدام عوامل می تواند ایمنی جامعه را در برابر صدمات زلزله افزایش دهد نام ببرید .

آگاهی - آمادگی - همکاری .

۵- آمادگی چیست ؟

افزایش توانایی های افراد جامعه برای انجام فعالیت های مناسب در زمان قبل ، هنگام و پس از وقوع زلزله است .

۶- همکاری چیست ؟

مشارکت همه ی افراد جامعه برای دستیابی به ایمنی است .

۷- ایمنی در برابر زلزله = همکاری + آمادگی + آگاهی

۸- تصور کنید زلزله ای در یک شهر رخ داده است ، مردم این شهر پس از وقوع زلزله به چه چیزهایی نیاز دارند؟

آب و مواد غذایی، پوشاک، چادر، وسایل گرم کننده، کمک های امدادی و پزشکی، نیاز به روحیه، امکانات بهداشتی، خدمات شهری (آب ، برق، تلفن) و

۹- شورای ایمنی در برابر زلزله چه کاری انجام می دهد؟

زمانی که حادثه ای مانند زلزله رخ می دهد ، شرایط عادی زندگی ما بحرانی می شود به همین دلیل نیاز است گروه هایی که از قبل برای این بحران آماده شده اند ، وارد عمل شوند و مشکلات به وجود آمده را برطرف نمایند .

۱۰- اسامی گروه های چهارگانه ی شورای ایمنی را نام ببرید ؟

ایمنی یعنی حفظ ایمنی
ادوات ایمنی در برابر زلزله
ایمنی در برابر زلزله
بازرسی - بررسی ایمنی
سازمان تخصصی جمع
۸۲

۱) گروه تدارکات (۲) گروه تجسس (۳) گروه امداد و نجات (۴) گروه آتش نشان.

۱۱- چه عواملی در پیشبرد فعالیت های گروهی امری ضروری و مؤثر است؟

برنامه ریزی- مشارکت و همکاری و هماهنگی

۱۲- انجام بسیاری از وظایف گروه های شورای ایمنی از عهده چه کسانی بر می آید؟

تنها از عهده امدادگران دوره دیده و با تجربه بر می آید و در توان دانش آموزان نیست، بنابراین هر یک از وظایف بر اساس توانایی و آمادگی تعیین خواهد شد.

۱۳- هدف گروه تدارکات و پشتیبانی چیست؟

فراهم کردن امکانات و تجهیزات مورد نیاز و برقراری دوره های آموزشی و پشتیبانی مناسب.

۱۴- وظایف گروه تدارکات و پشتیبانی چیست؟

۱) تهیه فهرستی از مراکز درمانی و آتش نشانی نزدیک محل سکونت به همراه شماره تلفن و آدرس

۲) تهیه ی وسایل ضروری گروه های دیگر

۳) کنترل کردن اسامی و تعداد دانش آموزان

۱۵- گروه نجات و امداد با چه هدفی تشکیل می شود؟

بعد از وقوع زلزله ممکن است در اثر ریزش آوار، شکستن شیشه ها و ... افرادی در جای نامناسب باشند و مجروح شوند این گروه به کمک مجروحان و مصدومان می رود.

۱۶- وظایف گروه نجات و امداد چیست؟

۱) امداد رسانی به مجروحان

۲) انتقال مجروحان به مراکز درمانی

۳) روحیه دادن به مجروحان

۱۷- گروه جستجو با چه هدفی تشکیل می شود؟

پس از وقوع زلزله ممکن است، احتمال خراب شدن ساختمان، ریزش آوار و حبس شدن افراد در مکان های مختلف وجود دارد، این گروه با هدف جست و جو برای یافتن افرادی که در موقعیت های خطرناک قرار دارند تشکیل می شوند.

۱۸- وظایف گروه جست و جو چیست؟

۱- جست و جو برای یافتن مجروحان و گمشده ها

۲- جلوگیری از ورود افراد به داخل ساختمان

۳- انتقال مجروحان به جای مناسب

۱۹- گروه آتش نشان با چه هدفی تشکیل می شود ؟

پس از وقوع زلزله ، احتمال نشت گاز ، اتصال سیم های برق و در نهایت آتش سوزی وجود دارد، این گرو با هدف کنترل و نظارت برای افزایش ایمنی تشکیل می شود.

۲۰- وظایف گروه آتش نشان چیست ؟

۱- خاموش کردن آتش

۲- بررسی ساختمان از نظر آتش سوزی

۳- بررسی ساختمان از نظر نشت گاز و برق گرفتگی و ...

۲۱- هنگام وقوع زلزله در مدرسه چه خطرهایی دانش آموزان را تهدید می کند ؟

(۱) سقوط اشیاء مانند: کمد، بوفه و کتابخانه

(۲) پرتاب شدن چراغ ها و تابلوها

(۳) شکستن شیشه ها

۴ اتالال

(ریزش دیوار و سقف.

۲۲- با دقت در تصاویر صفحه ۹۹ کتاب، مشخص کنید که هر تصویر به چه مکانی از مدرسه مربوط می شود و در هر یک از آنها چه اقدامات ایمنی انجام شده است؟ (اقدامات ایمنی داخل ساختمان)

کتابخانه: کمدها با پیچ و مهره به دیوار متصل شده اند

آزمایشگاه: مواد شیمیایی در ظرف های در بسته داخل قفسه های قفل دار نگه داری شده اند.

۲۳- نکات ایمنی خانه در مقابله زلزله را بیان کنید ؟

آبگرمکن به دیوار وصل شود - کابینت ها باید به دیوار محکم شوند - همه ی قفسه ها به دیوار وصل شوند - وسایل نجات مانند کپسول آتش نشانی و جعبه ی کمک های اولیه در دسترس باشد.

۲۴- نکات ایمنی محیط مدرسه در مقابل زلزله را بیان کنید ؟

تخته به دیوار محکم شود - به شیشه های بزرگ چسب بزنیم ، قفل های خراب را تعمیر کنیم - از لوله کشی آب ، گاز و سیم برق مطمئن باشیم - وسایل نجات مانند کپسول آتش نشانی و جعبه ی کمک های اولیه در دسترس باشد.

۲۵- راه های ایمن سازی آزمایشگاه و کتابخانه را توضیح دهید .

۱- قفسه ی آزمایشگاه و کتابخانه به دیوار محکم شود

۲- ظرف های شیشه ای آزمایشگاه به قفسه های پایین منتقل شود.

۳- مواد سمی و آتش زای آزمایشگاه و کتاب های کتابخانه در قفسه ی قفل دار نگهداری شود

۴- محل نشستن باید دور از پنجره ها ، شیشه ها و اجسام سقوط کردنی باشد

۵- پنجره و درهای شیشه ای بزرگ باید توسط چسب به صورت ضربدر تقویت گردد.

۶- همه ی گلدان ها و چراغ های آویز باید در جایی خود محکم شوند.

۲۶- وسایل ضروری گروه های آتش نشانی را نام ببرید .

کپسول آتش نشانی ، شیلنگ ، نردبان ، طناب ، چراغ قوه .

مکان های امن در هنگام زلزله

در زلزله های مهیبی که از گذشته تا کنون آمده بسیاری از هم وطنانمان جان خود را از دست داده اند و هنوز هم زلزله می تواند یکی از پر خطرترین بلاهای طبیعی باشد. هر چه که جلوتر می رویم دیگر خبری از ساختمان های قرص و محکم نیست، در حال حاضر در نقطه ای زندگی می کنیم که بیشتر ساختمان هایمان یا آنقدری قدیمی هستند که با یک زلزله ۲ ریشتری هم فرو میریزند و یا آنقدری ساختمان های جدیدمان سست هستند که مقاومتی به مراتب حتی کمتر از خانه های ۲۰ ساله و قدیمی دارند! اما در هنگام وقوع زلزله چه باید کرد و مکان های امن در هنگام زلزله کجا هستند؟

اگر در خانه هستید :

۱. قبل از هر کاری در هر محلی که هستید باید آرامش خود را حفظ کنید.
 ۲. تمامی لوله های آب و گاز را چک کرده و دقت کنید که اگر در محل شما بوی گاز می آید سریعاً شیر آن را بسته محل را ترک کنید و به آتش نشانی اطلاع دهید.
 ۳. زمانی که زلزله آمد یادتان باشد باید از پنجره ها و کمد ها دوری کنید، چراکه ممکن است شیشه و یا اشیای بسیاری بر روی سر شما آوار شوند.
 ۴. اگر میز ناهارخوری، میز تحریر و یا تخت خواب دارید در زیر آنها پناه بگیرید تا آوار بر سر شما فرو نریزد؛ اگر وسایلی که زیر آنها پناه گرفته اید حرکت کردند، یک پایه آنها را محکم بگیرید.
 ۵. برای پناه گرفتن کنج دیوارها بهترین جاست، به کنجی رفته و برای رسیدن به آنجا سر خود را توسط بازوهایتان بگیرید.
 ۶. در هنگام زلزله به هیچ عنوان از پله و آسانسور استفاده نکنید.
 ۷. اگر در جایی قرار دارید که هیچ یک از وسایل و محل های امنی در آن وجود ندارد باید به کنار دیواری بروید بر روی زمین بنشینید و سر خود را روی زانو قرار دهید، سپس با کف دستهایتان پشت سرتان را بگیرید و از آن محافظت کنید.
- اگر در محل کارتان هستید:

۱. از تمامی پنجره ها و کشو هایی که درب آنها قفل نیستند دوری کنید.
 ۲. از کابل های فشار قوی که احتمال حرکت و تخریب دارند دور باشید.
 ۳. از محل هایی که احتمال آتش سوزی در آنها زیاد است دوری کنید.
 ۴. به سمت خروجی های اضطراری هجوم نبرید.
 ۵. از پله و آسانسور استفاده نکنید.
 ۶. در چهارچوب درب ها و یا زیر میز کارهایتان پناه بگیرید.
۱. اگر ساختمانی یک طبقه است و شما نزدیک به درب خروجی هستید به سرعت محل را ترک کنید.
 ۲. اگر در ساختمانی چند طبقه هستید با استفاده از پله و آسانسور به بیرون نروید.
 ۳. از پنجره، درب، اشیایی که امکان سقوط دارند فاصله بگیرید.

۴. زیر میزهایتان پناه بگیرید و با دست پایه های آن را محکم بگیرید.
 ۵. به خوبی مراقب بسته شدن درب باشید پس از آن داخل چهارچوب ایستاده و آن را با دستان خود بگیرید.
 ۶. اگر در هنگام زلزله داخل راه پله ها هستید همان جا بر روی زمین بنشینید و سر و گردن خود را توسط دستهایتان محافظت کنید.
 ۷. در حیاط مدرسه از تمامی ساختمان ها، دیوارها و سازه های بلند دوری کنید؛ یادتان باشد به سرعت باید از سبدها بکتابخانه دوری کنید.
- اگر در خیابان هستید:

۱. از ماشین خود پیاده شوید و به سرعت محلی امن برای خود پیدا کنید.
۲. در کنار ساختمان ها و تیرهای چراغ برق، تابلوهای راهنمایی و رانندگی و معابر زیر گذر قرار نگیرید.
۳. از ساختمان های تخریب شده و آسیب دیده دوری کنید.
۴. به جز مواقع ضروری از موبایل استفاده نکنید و برای خبر گرفتن از وضعیت تا حد ممکن از رادیو استفاده کنید.

بزرگترین زلزله های صد ساله اخیر ایران

مرگ در اثر زلزله شاید یکی از وحشتناک ترین کابوسهای انسان باشد اما تواتر این پدیده در بعضی از نقاط جهان باعث شده است که بسیاری با این کابوس زندگی کنند کشور ما به دلیل فرار گرفتن بر روی گسلهای فعال همیشه با این پدیده دست به گریبان بوده است اما این دغدغه همیشگی هیچ گاه به برنامه ریزی منجر نشده است.

بعد از زمین لرزه آه و افسوس است و چشمهای نگران برای زمین لرزه دیگر در ادامه به مهمترین زمین لرزه های بزرگ در صد ساله گذشته ایران اشاره شده است.

در سال ۱۲۸۸ در منطقه سیلاخور زمین لرزه ای به بزرگی $7/4$ ریشتر بوقوع پیوست که ۸۰۰۰ کشته و ۶۴ تخریب روستا را به همراه داشت.

در سال ۱۳۰۹ زمین لرزه با بزرگی $7/4$ ریشتر سلماس را لرزاند که باعث کشته شدن ۲۵۱۴ نفر و تخریب ۶۰ روستا شد.

شهر لار در سال ۱۳۳۹ با یک زمین لرزه $6/7$ ریشتری لرزید که ۴۰۰ نفر در این حادثه کشته شده و ۷۵ درصد شهر نیز تخریب شد.

زمین لرزه بونین زهرا نیز با شدت $7/2$ ریشتر و ۱۰۰۰۰ کشته در سال ۱۳۴۱ به وقوع پیوست. در سال ۱۳۴۷ نیز زمین لرزه ای به بزرگی $7/4$ ریشتر دشت بیاض را لرزاند که منجر به کشته شدن ۱۰۵۰۰ نفر و تخریب ۶۱ روستا شد.

در سال ۱۳۵۱ منطقه قیر با زمین لرزه $6/9$ ریشتری لرزید و ۴۰۰۰ نفر را به کام مرگ برد.

در سال ۱۳۵۶ خورگو با زمین لرزه ای 7 ریشتر لرزید که در آن ۱۲۸ نفر کشته شدند.

زلزله طبس با شدت $7/7$ ریشتر در سال ۱۳۵۷، ۱۹۶۰۰ کشته و تخریب ۱۶ روستا را به دنبال داشت.

در سال ۱۳۵۸ هم قانن با شدت $7/1$ ریشتر لرزید که در اثر آن ۱۳۰ نفر جان باختند.

در سال ۱۳۶۰ منطقه سیرچ با شدت $7/4$ ریشتر به لرزه درآمد و ۱۳۰۰ نفر کشته شدند و ۸۵ درصد شهر هم تخریب شد.

رودبار و منجیل نیز در سال ۱۳۶۹ با شدت $7/4$ ریشتر لرزید که ۳۵۰۰۰ نفر کشته به همراه داشت.

بیرجند هم در سال ۱۳۷۶ با شدت $7/3$ ریشتر لرزید و ۱۵۰۰ نفر کشته بر جای گذاشت.

در سال ۱۳۸۱ آوج در اثر زمین لرزه با خسارات زیاد در شهر و روستاها روبه رو شد. شدت زلزله آوج $6/6$ ریشتر بود.

بم در سال ۱۳۸۲ با قدرت $6/5$ ریشتر با خاک یکسان شد که ۴۱۰۰۰ نفر در اثر آن جان باختند.

زلزله بعدی در سال ۱۳۸۳ در فیروزآباد با شدت $6/3$ ریشتر آمد که منجر به ریزش کوه و خسارات شد.

زرنه هم در سال ۱۳۸۳ با شدت $6/4$ ریشتر لرزید و ۶۱۲ نفر در آن کشته شدند و ۱۰ روستا تخریب شد.

چه کنیم در هنگام زلزله زنده بمانیم؟



چه کنیم در هنگام زلزله زنده بمانیم؟



هنگام وقوع زلزله و بعد از آن چه باید کرد؟



اگر در رختخواب هستید، همانجا بمانید و سر و گردن خود را با بالش‌ها محافظت کنید.



اگر زیر آواز گیر افتاده‌اید، همان خود را با یک پارچه بپوشانید و با تولید صدا از طریق ضربه وارد کردن دیگران را باخبر کنید.



از ساختمان‌های آسیب‌دیده فاصله بگیرید. و مراقب آوار و شیشه‌های شکسته باشید. برای جلوگیری از پرتابی یا کفش محکم یا چکمه بپوشید.



روی زمین بنشینید و پناهگاهی مثل یک میز پیدا کنید و تا پایان زلزله محکم آن را نگه دارید.



اگر داخل خودرو هستید، سریع کنار بزنید. از معابر روگذر، پل‌ها و چراغ‌های خیابان دور بمانید.



رادیو را روشن کنید. به جز مواقع ضروری از تلفن استفاده نکنید.



اگر داخل خانه هستید، همانجا بمانید. به یک جای امن در داخل خانه بروید و از پنجره‌ها و شیشه‌ها دور بمانید. به هیچ عنوان از آسانسور یا بالابر استفاده نکنید.



اگر بیرون هستید، از ساختمان‌ها، درختان و کابل‌های برق دور بمانید و روی زمین بنشینید.



لوله‌های آب و گاز و خطوط برق را چک کنید. اگر آسیب دیده‌اند، به سرعت آنها را قطع نمایید. اگر در محل پوی گاز پیچیده است، درها و پنجره‌ها را باز کنید. آنجا را به سرعت ترک نمایید و به آتش‌نشانی خبر دهید.

اقدامات لازم در هنگام زلزله



خم شوید



پناه بگیرید



میز را نگه دارید



حفظ آرامش

تا حد ممکن
آرام باشید



درون منزل

از پنجره ها، وسایل منزل
و چراغ ها دور بمانید



بیرون از منزل

از ساختمان ها، دیوارها
و تیرهای برق فاصله بگیرید



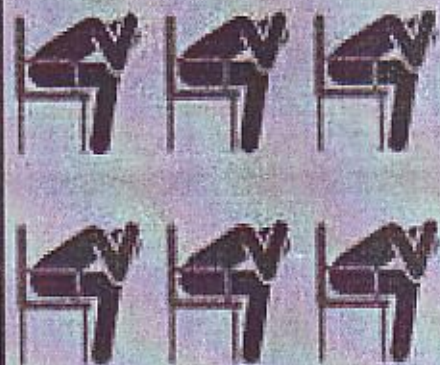
اگر در ماشین هستید در
مکان امنی متوقف شوید
فلاشر را روشن نمایید و
درون ماشینی بمانید

nabzema.ir



اگر روی صندلی چرخدار
هستید، ترمزهای آن را در
مکانی امن قفل کرده و سر
خود را با دست های خود

حفظ نمایید



اگر در مکان شلوغ هستید
سر خود را با دست هایتان
حفظ کرده و روی صندلی
پناه بگیرید

